

2026年10月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 長久手北中体育館 18:00～21:00 通常練習
				アスクラ組手@市が洞小		
4 長久手北中体育館 18:00～20:00 通常練習	5	6	7 長久手北中体育館 18:00～21:00 通常練習	8	9	10 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 自主練 流祖十年祭 ※先生方不在
※支部長遅刻	アスクラ形@市が洞小			アスクラ組手@長中体育館		
11 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 自主練 錬成競技会 ※先生方不在	12	13	14 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習	15	16	17 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在
				アスクラ組手@長中体育館		
18 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ※道着注文締め切り ※支部長不在	19	20	21 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習	22	23	24 長久手支部合宿
				アスクラ組手@西小体育館		
25 長久手支部合宿	26	27	28 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	29	30	31 長久手北中体育館 18:00～21:00 通常練習
	アスクラ型@西小体育館					

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（杵ヶ池）		日曜日（杵ヶ池の場合）		日曜日（長中武道場の場合）	
① 受付・準備	18:00～18:10	① 受付・準備	15:00～15:10	① 受付・準備（マット）	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10～20:50 ～21:00：片付	一般部練習/少年部練習	15:10～16:50 ～17:00：片付	一般部練習/少年部練習	18:20～ ～20:00
土曜日（長中武道場）				・自主練	～21:00：片付
① 受付・準備（マット掃除）	18:00～18:20	※土曜日は始めにマットの拭き掃除			
全体準備運動・基本練習	18:20～20:50				
組手メインの練習	～21:00：片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- ・休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。
- ・道着・拳サポーター（白SML）、メンホーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係:渡辺・星川・中村まりこ）
- ・小学2年生以下の親御さんは練習時に付き添いをお願いします。

□10月の主な行事

10月24,25日 長久手支部合宿 愛知県野外教育センター（岡崎市）

□11月以降の主な行事

11月3日（金・祝）	淳風会大会	尾張旭市総合体育館
12月20日（日）	昇級・昇段審査会	練スポートセンター
	長久手支部納会	杵ヶ池体育館

淳風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268