

## 2026年7月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	2 アスクラ組手@ 福祉の家機能回復訓練室	3	4 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習
5 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	6 ※師範誕生日 アスクラ形@市が洞小	7	8 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	9 アスクラ組手@ 福祉の家機能回復訓練室	10	11 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在
12 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習 ※支部長遅刻	13 アスクラ形@市が洞小	14	15 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	16 アスクラ組手@市が洞小	17	18 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習
19 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習 ※道着注文締め切り	20 アスクラ形@市が洞小	21	22 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	23 アスクラ組手@市が洞小	24	25 練習休み
26 常心門全国大会 練習休み	27 アスクラ形@市が洞小	28	29 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	30 アスクラ組手@市が洞小	31	

## 練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（杵ヶ池）		日曜日（杵ヶ池の場合）		日曜日（長中武道場の場合）	
① 受付・準備	18:00～18:10	① 受付・準備	15:00～15:10	① 受付・準備（マット）	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10～20:50 ～21:00：片付	一般部練習/少年部練習	15:10～16:50 ～17:00：片付	一般部練習/少年部練習	18:20～ ～20:00
土曜日（長中武道場）				・自主練	～21:00：片付
① 受付・準備（マット掃除）	18:00～18:20	※土曜日は始めにマットの拭き掃除			
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20～20:50 ～21:00：片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。

休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。

・道着・拳サポーター（白SML）、メンホーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係:渡辺・星川・中村まりこ）

## □7月の主な行事

7月26日（日） 常心門全国大会 富士市

## □8月以降の主な行事

8月30日（日）	愛知県空手道錬成大会	東スポーツセンター
9月20日（日）	昇級審査会	緑スポーツセンター
10月24,25日	長久手支部合宿	愛知県野外教育センター（岡崎市）
11月3日（金・祝）	淳風会大会	尾張旭市総合体育館

淳風会長久手支部 師範 水田義則  
Mail: mizuta500706@hotmail.com  
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平  
Mail: yohei0901@hotmail.com  
Mobile: 090-6074-3268