

2026年5月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5/31 長久手北中体育館 18:00~21:00 通常練習 ※道着注文締め切り					1	2 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
3 杵ヶ池練習 15:00~17:00通常練習	4 愛知県少年少女大会	5	6 杵ヶ池練習 15:00~17:00通常練習	7 アスクラ組手@長中体育館	8	9 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
10 杵ヶ池練習 15:00~17:00通常練習 全国大会一般部選手選考会 ※支部長不在	11 アスクラ形@市が洞小体育館	12	13 杵ヶ池練習 18:00~21:00通常練習	14 アスクラ組手@市が洞小体	15	16 市が洞小体育館 18:00~21:00 通常練習
17 市が洞小体育館 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在	18 アスクラ形@市が洞小体育館	19	20 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	21 アスクラ組手@長中体育館	22	23 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
24 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習	25 アスクラ形@長中武道場	26	27 杵ヶ池練習 18:00~21:00通常練習	28 アスクラ組手@長中体育館	29	30 長久手北中体育館 18:00~21:00 通常練習

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水曜日 (杵ヶ池)		日曜日 (杵ヶ池の場合)		日曜日 (長中武道場の場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	15:10~16:50 ~17:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	18:20~ ~20:00
土曜日 (長中武道場)				・自主練	~21:00 : 片付
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00~18:20				
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00 : 片付				

※土曜日は始めにマットの拭き掃除

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、出欠の記録をすること。帰ったら、うがい手洗いを。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。

休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。退会される場合は、貸与した帯の返却を忘れずに。

・道着・拳サポーター (白SML)、メンホーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・中村まりこ)

□5月の主な行事

5月4日 (月祝)	愛知県少年少女空手道選手権大会 日本が"イア"第2競技場
5/16.17	愛知県高校総体 アルコ清州

□6月以降の主な行事

6月21日 (日)	昇級、昇段審査	緑スポーツセンター
7月26日 (日)	全国大会	富士市
9月20日 (日)	昇級審査	緑スポーツセンター
10/24.25	長久手支部会宿	愛知県野外教育センター