

2026年4月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	2 アスクラ組手@交流プラザ	3	4 長久手北中武道場 18:00～21:00 通常練習
5 長久手北中武道場 18:00～21:00 通常練習	6 アスクラ形@交流プラザ	7	8 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	9 アスクラ組手@交流プラザ	10	11 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習
12 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	13 アスクラ形@交流プラザ	14	15 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	16 アスクラ組手@交流プラザ	17	18 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習
19 杵ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習	20 アスクラ形@市が洞小体育館	21	22 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	23 アスクラ組手@北中武道場	24	25 長久手北中体育館 18:00～21:00 通常練習
26 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	27 アスクラ形@市が洞小体育館	28	29 杵ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習	30 アスクラ組手@西小体育館		

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水曜日 (杵ヶ池)		日曜日 (杵ヶ池の場合)		日曜日 (長中武道場の場合)	
① 受付・準備	18:00～18:10	① 受付・準備	15:00～15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10～20:50 ～21:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	15:10～16:50 ～17:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	18:20～ ～20:00
土曜日 (長中武道場)				・自主練	～21:00 : 片付
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00～18:20				
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20～20:50 ～21:00 : 片付				

※土曜日は始めにマットの拭き掃除

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、出欠の記録をすること。帰ったら、うがい手洗いを。

- ・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- ・休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。退会される場合は、貸与した帯の返却を忘れずに。
- ・道着・拳サポーター (白SML)、メンバーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。(今年度 防具・道着係: 渡辺・星川・中村まりこ)

□4月の主な行事

- 4月12日 (日) 愛知県空手道選手権大会 守山スポーツセンター
- 4月25日 (土) 26日 (日) 東アジア空手道選手権大会 豊橋市総合体育館
- 4月29日 (水) 常心門愛知県連盟強化選手選考会 東郷町体育館

□5月以降の主な行事

- 5月4日 (月祝) 愛知県青少年空手道選手権大会 日本ガイシアラサ 第2競技場
- 6月21日 (日) 昇級、昇段審査 緑スポーツセンター
- 7月26日 (日) 全国大会 富士市
- 9月20日 (日) 昇級審査 緑スポーツセンター