

2026年3月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 市が洞小体育館 18:00~21:00 通常練習 審判講習会@三好 ※支部長不在	2 アスクラ形@市が洞小体	3	4 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 見極め	5	6	7 市が洞小体育館 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
8 秋ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習	9 アスクラ形@星ヶ丘	10	11 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 見極め	12 アスクラ組手@南中体育館	13	14 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習
15 県連昇級審査会 午後：県連強化 練習休み	16 アスクラ形@星ヶ丘	17	18 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	19 アスクラ組手@南中体育館	20	21 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
22 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 ※道着注文締め切り	23 アスクラ形@西小体育館	24	25 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	26 アスクラ組手@南中体育館	27	28 長久手北中体育館 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
29 西日本大会 練習休み ※支部長不在	30 アスクラ形@西小体育館	31				

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（秋ヶ池）		日曜日（秋ヶ池の場合）		日曜日（長中武道場の場合）	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備（マット）	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00：片付	一般部練習/少年部練習	15:10~16:50 ~17:00：片付	一般部練習/少年部練習	18:20~ ~20:00
土曜日（長中武道場）				・自主練	~21:00：片付
① 受付・準備（マット掃除）	18:00~18:20				
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00：片付				

※土曜日は始めにマットの拭き掃除

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、出欠の記録をすること。帰ったら、つかい手洗いを。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。

休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。退会される場合は、貸与した帯の返却を忘れずに。

・道着・拳サポーター（白SML）、メンバーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係：渡辺・星川・中村まりこ）

□3月の主な行事

3月1日（日）	審判講習会	三好公園総合体育館
3月15日（日）am	昇級審査会	緑スポーツセンター
3月15日（日）pm	県連強化練習	緑スポーツセンター
3月24日	全国高校選抜 渡邊ひなた出場	
3月29日（日）	西日本大会	志多見スポーツランド

□4月以降の主な行事

4月12日（日）	愛知県空手道選手権大会	守山スポーツセンター
5月4日（月祝）	愛知県少年少女空手道選手権大会	日本ガイシプラザ第2館
6月21日（日）	昇給、商談審査	緑スポーツセンター
7月26日（日）	全国大会	富士市

淳風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268