

2025年12月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 アスクラ形@市が洞小体	2	3 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 見極め	4 アスクラ組手@市が洞小体	5	6 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習
7 杓ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習 ※支部長不在	8 アスクラ形@市が洞小体	9	10 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 見極め	11 アスクラ組手@長中体育館	12	13 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習 9:30～12:00 女子部練習 ※支部長不在
14 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在	15 アスクラ形@市が洞小体	16	17 杓ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	18 アスクラ組手@長中体育館	19	20 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
21 練習休み 県連昇級昇段審査会 ※道着注文締め切り	22 アスクラ形@市が洞小体	23	24 杓ヶ池練習 18:00～21:00 帯渡し・稽古納め(道着) 掃除・納会【防寒！】	25 アスクラ組手@長中体育館	26	27 練習休み
28 練習休み	29	30	31 練習休み	1月1日 寒稽古 杓ヶ池駐車場7:00集合		

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（杓ヶ池）		日曜日（杓ヶ池の場合）		日曜日（長中武道場の場合）	
① 受付・準備	18:00～18:10	① 受付・準備	15:00～15:10	① 受付・準備（マット）	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習	18:10～20:50	一般部練習/少年部練習	15:10～16:50	一般部練習/少年部練習	18:20～
型メインの練習	～21:00：片付		～17:00：片付		～20:00
土曜日（長中武道場）				・自主練	～21:00：片付
① 受付・準備（マット掃除）	18:00～18:20				
全体準備運動・基本練習	18:20～20:50				
組手メインの練習	～21:00：片付				

※土曜日は始めにマットの拭き掃除

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください

※道場に入る前に、出欠の記録をすること。帰ったら、うがい手洗いを。

- ・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- 休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。退会される場合は、貸与した帯の返却を忘れずに。
- ・道着・拳サポーター（白SML）、メンバーの申込みは随時受付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係：渡辺・星川）

□12月の主な行事

12月7日（日）	名古屋市交流大会	天白SC
12月13日（日）	女子部練習会	三好総合体育館
12月21日（日）	昇級・昇段試験	露橋SC
12月24日（水）	稽古納め・納会	杓ヶ池体育館

□1月以降の主な行事

1月1日（木）	寒稽古	杓ヶ池駐車場7:00集合
1月5日（月）	鏡開き 18:00～	尾張旭市新池交流館ふらっと
1月7日（水）	練習初め	杓ヶ池武道場
2月未定	支部総会	
2月23日（月）	第3回長久手空手カップ	杓ヶ池体育館アリーナ
3月29日（日）	西日本大会	

淳風会長久手支部 師範 水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長 水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268