

2025年4月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	3	4	5 杵ヶ池練習 12:00~15:00 通常練習
6 杵ヶ池練習 13:00~15:00 通常練習	7	8	9 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	10 アスクラ組手@改善センター	11	12 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
13 杵ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習	14 アスクラ形@長中武道場	15	16 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	17 アスクラ組手@長中体育館	18	19 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
20 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	21 アスクラ形@長中武道場	22	23 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	24 アスクラ組手@長中体育館	25	26 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
27 杵ヶ池練習 15:00~17:00 通常練習	28 アスクラ形@長中武道場	29	30 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習			女子部練習会

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水曜日 (杵ヶ池)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	15:10~16:50 ~17:00 : 片付	一般部練習/少年部練習	18:20~19:30 19:30~20:00
土曜日 (長中武道場)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合) 長中		・自主練 ~21:00	
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00~18:20	無し		※土曜日は始めにマットの拭き掃除をしましょう	
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00 : 片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係: 渡辺・星川)

□4月の主な行事

4月13日 (日)	強化選考会	三好公園総合体育館柔道場
4月20日 (日)	愛知県空手道選手権大会	ドルフィンズアリーナ
4月26日 (土)	あいち女子部練習会	三好公園総合体育館剣道場

□5月以降の主な行事

5月4日 (日祝)	全小予選	ドルフィンズアリーナ
6月7日 (土)	全中予選	パロマ瑞穂アリーナ
8月3日 (日)	常心門全国大会	枇杷島SC (愛知)
10月13日 (祝月)	第3回錬成競演会	志木市民体育館 (埼玉)