

2025年3月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3月30日 西日本大会 練習休み ※支部長不在	3月31日					1 秋ヶ池練習 18:00～21:00 アリーナ 長久手カッパ 事前準備
2 第3回 長久手Karateカッパ 秋ヶ池アリーナ	3 アスクラ形@市が洞	4	5 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習 見極め	6	7	8 市が洞小体育館練習 18:00～21:00 通常練習 見極め(予備日)
9 秋ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習	10 アスクラ組手@長中武道場	11	12 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	13 アスクラ組手@長中体育館	14	15 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在
16 県連昇級審査会 練習休み	17 アスクラ形@長中武道場	18	19 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	20 祝日 アスリートクラス特別練習 500円/人 アスクラ組手@9:00秋ヶ池 アスクラ形@12:30秋ヶ池	21	22 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在
23 秋ヶ池練習 15:00～17:00 通常練習 ※支部長不在	24 アスクラ形@長中武道場	25	26 秋ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	27	28	29 秋ヶ池練習 15:00～18:00 通常練習 ※支部長不在

練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水曜日(秋ヶ池)		日曜日(秋ヶ池ありの場合)		日曜日(長中のみの場合)	
①受付・準備	18:00～18:10	①受付・準備	15:00～15:10	①受付・準備(マット)	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10～20:50 ～21:00:片付	全体準備運動、 基本練習	15:10～16:50 ～17:00:片付	全体準備運動、基本	18:20～19:30
				長久手黒帯会	19:30～20:00
土曜日(長中武道場)		日曜日(秋ヶ池ありの場合)長中		・自主練	～21:00
①受付・準備(マット掃除)	18:00～18:20	無し		※土曜日は始めにマットの拭き掃除をしましょう	
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20～20:50 ～21:00:片付	日曜日(秋ヶ池)13:00～15:00 一般部練習			

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
 休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
 ・道着・拳サポーター(白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)

□3月の主な行事

3月2日(日)	第3回長久手Karateカッパ	秋ヶ池アリーナ
3月16日(日) am	昇級審査会	緑スポーツセンター
3月16日(日) pm	審判練習会・県連強化練習	緑スポーツセンター
3月23日(日)	聖空連杯	
3月30日(日)	西日本大会	天白SC

□4月以降の主な行事

4月20日(日)	愛知県空手道選手権大会	ドルフィンズアリーナ
5月4日(日)	愛知県少年少女空手道選手権大会	ドルフィンズアリーナ