

2025年1月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 元旦寒稽古 7:00 杵ヶ池公園集合 芝生集合→初詣	2	3	4 練習休み
5 練習休み	6	7	8 杵ヶ池練習 練習初め 18:00~21:00 通常練習 アスクラ組手@長中体育館	9	10	11 練習休み 本部強化部合宿
12 練習休み 本部強化部合宿	13 鏡開き 尾張旭ふらっと16:00~ アスクラ形@長中武道場	14	15 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 アスクラ組手@長中体育館	16	17	18 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
19 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 15:00~17:00 通常練習 ※支部長不在	20 アスクラ形@長中武道場	21	22 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 アスクラ組手@長中体育館	23	24	25 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
26 杵ヶ池練習 13:00~15:00一般部(畳) 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 アスクラ形@長中武道場	27	28	29 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 アスクラ組手@長中体育館	30	31	

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水曜日 (杵ヶ池)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00 : 片付	全体準備運動、 基本練習	15:10~16:50 ~17:00 : 片付	全体準備運動、基本 長久手黒帯会	18:20~19:30 19:30~20:00
土曜日 (長中武道場)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合) 長中		・自主練 ~21:00	
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00~18:20	無し		※土曜日は始めにマットの拭き掃除をしましょう	
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00 : 片付	日曜日 (杵ヶ池) 13:00~15:00 一般部練習			

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。

- ・会費の集金は、引き落としに切り替えました。登録後、毎月4日に引き落とされます。
- 休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着、白拳サポーター、常心門ワッパンの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係: 渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 を一般部の練習時間としております。・自主練習時間を設けております。活用してください。 ※小3以下は親御さんが同伴してください。

1月の主な行事

1月1日 (水)	元旦寒稽古	杵ヶ池公園集合
1月13日 (月)	長久手支部鏡開き	尾張旭ふらっと
1月11,12日	本部都合	静岡

2月以降の主な行事

2月8日 (土)	長久手支部総会 父母会総会	zoomにて
3月2日 (日)	第3回長久手空手カップ	杵ヶ池体育館アリーナ
3月16日 (日)	県連審査	
3月30日 (日)	西日本大会	天白SC