

2024年12月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部(豊) 15:00~17:00 通常練習 アスクラ形@長中武道場 (18:30~21:00 自主練可能)	2	3	4 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 見極め	5 アスクラ組手@市が洞体育館	6	7 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
8 秋ヶ池練習 13:00~15:00一般部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 黒帯会 ※支部長不在	9 アスクラ形@長中武道場	10	11 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	12 アスクラ組手@長中体育館	13	14 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
15 練習休み 県連昇級昇段審査会	16 アスクラ形@長中武道場	17	18 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	19 アスクラ組手@長中体育館	20	21 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 稽古納め
22 ながくて冬まつり ※道着注文締め切り	23 アスクラ形@市が洞体育館	24	25 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 納会	26 アスクラ組手@市が洞体育館	27	28 練習休み
29 練習休み	30	31	1月1日 寒稽古 秋ヶ池駐車場7:00集合			

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水曜日 (秋ヶ池)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00 : 片付	全体準備運動、 基本練習	15:10~16:50 ~17:00 : 片付	全体準備運動、基本 長久手黒帯会	18:20~19:30 19:30~20:00
土曜日 (長中武道場)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合) 長中		・自主練 ~21:00	
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00~18:20	無し		※土曜日は始めにマットの拭き掃除をしましょう	
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00 : 片付	日曜日 (秋ヶ池) 13:00~15:00 一般部練習			

※道場に入る前に、手の消毒、出欠記録をすること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
- 休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤きく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□12月の主な行事

12月15日 (日)	昇級昇段審査会	緑SD
12月21日 (土)	稽古納め	秋ヶ池武道場
12月22日 (日)	ながくて冬まつり	長久手中央2号公園 (イオンモール長久手外)
12月25日 (水)	納会18:00~	秋ヶ池武道場

□1月以降の主な行事

1月1日 (水)	寒稽古	秋ヶ池駐車場7:00集合
1月8日 (水)	練習初め	秋ヶ池武道場
1月13日 (祝月)	鏡開き 16:00~	尾張旭市新池交流館ふらっと
2月未定	支部総会	
2月23日 (日)	第2回長久手空手カップ	秋ヶ池体育館アリーナ
3月30日 (日)	西日本大会	