

2024年10月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	3 アスクラ組手@市が洞体育館	4	5 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
6 長中柔剣道場練習 18:00~ 自主練 20:00 (支部長戻り次第合流予定) ※師範・支部長不在	7 アスクラ形@長中武道場	8	9 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在	10 ※支部長不在	11	12 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
13 杵ヶ池練習 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会 ※支部長不在	14 ※支部長不在	15	16 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	17 アスクラ組手@市が洞体育館	18	19 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 ※支部長不在
20 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:30~20:00 長久手黒帯会・自主練	21 アスクラ形@市が洞体育館	22	23 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 ※道着注文締め切り	24 アスクラ組手@市が洞体育館	25	26 長久手支部合宿
27 長久手支部合宿	28 アスクラ形@長中武道場	29	30 杵ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	31 アスクラ組手@長中体育館		

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水曜日 (杵ヶ池)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 受付・準備	18:00~18:10	① 受付・準備	15:00~15:10	① 受付・準備 (マット)	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 片付: ~21:00	全体準備運動、 基本練習	15:10~16:50 片付: ~17:00	全体準備運動、基本 長久手黒帯会	18:20~19:30 19:30~20:00
土曜日 (長中武道場)		日曜日 (杵ヶ池ありの場合) 長中		・自主練 ~21:00	
① 受付・準備 (マット掃除)	18:00~18:20	主に黒帯練習	18:00~	※土曜日は始めにマットの拭き掃除をしましょう	
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 片付: ~21:00	長久手黒帯会 ・自主練	19:00~20:00 ~21:00		

日曜日 (杵ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、出欠 (○×) を必ず自分で記録すること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。期日厳守、早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付けますが注文は月末です。支払いは商品と引き換えです。(今年度 防具・道着係: 渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習、自主練の時間としております。自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□10月の主な行事

10月5, 19日	愛知高等学校新人戦
10月26・27日	長久手支部合宿 旭高原自然の家

□11月以降の主な行事

11月4日 祝	淳風会大会	尾張旭総合体育館
12月15日(日)	昇級・昇段試験	
12月25日(水)仮	稽古納め・支部納会	杵ヶ池体育館