

2024年9月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(畳) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会 支部長誕生日	2 アスクラ形@長中武道場	3	4 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 試験前審査(見極め)	5 アスクラ組手@長中体育館	6	7 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
8 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:30~20:00 長久手黒帯会・自主練	9 アスクラ形@長中武道場	10	11 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習 支部審査	12 アスクラ組手@長中体育館	13	14 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
15 練習休み 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 自主練	16 第2回錬成競演会 アスクラ形@長中武道場	17	18 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	19 アスクラ組手@長中体育館	20	21 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
22 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(畳) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会	23	24	25 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	26 アスクラ組手@長中体育館	27	28 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
29 秋ヶ池練習 13:00~15:00 一般部(畳) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・黒帯会 ※道着注文締め切り	30 アスクラ形@長中武道場					

練習タイムスケジュール(柔道場・剣道場)

水・土曜日(秋ヶ池・長中)	日曜日(秋ヶ池ありの場合)	日曜日(長中のみの場合)
① 受付・準備 18:00~18:10 全体準備運動、基本 18:10~	秋ヶ池・受付準備 15:00~15:10 準備運動、基本 15:10~	受付・準備 18:00~18:10 1部 準備運・全体練習 18:10~19:00
1部(無級~6級) ~19:00	1部(無級~6級) ~16:00	2部 長久手黒帯会 19:05~20:00
2部(5級以上) 19:00~20:00	2部(5級~初段補) 16:00~17:00	・自主練
3部(大会練習等) 20:00~20:50	3部長中(黒帯) 18:00~	清掃 ~21:00
③ 清掃 20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練 19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です

日曜日(秋ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。体調が悪い人は無理をしない、マスクを着用すること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
- ・休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター(白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□9月の主な行事

9月11日(水)	昇級審査(支部審査)
9月15日(日)	直伝会
9月16日(月)	第2回錬成競演会 志木市民体育館
9月21日(土)	愛知県空手道錬成大会 トルフィニアアリーナ

□10月以降の主な行事

10月5, 6, 19日	愛知高等学校新人戦
10月26-27日	長久手支部合宿 旭高原自然の家
11月3日(日)	淳風会大会