

2024年8月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3 練習休み
				アスクラ組手@長中体育館		
4 練習休み	5	6	7 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	8	9	10 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
	アスクラ形@長中武道場		※支部長不在			※支部長不在
11 秋ヶ池練習 13:00~15:00 自主練(曇) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 3部・大会 ・黒帯会 ※支部長不在	12	13	14 練習休み	15	16	17 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
				アスクラ組手@長中体育館		
18 長中柔剣道場練習 18:00~ 全体練習 19:00~20:00 長久手黒帯会・自主練	19	20	21 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	22	23	24 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
	アスクラ形@長中武道場			アスクラ組手@長中体育館		
25 秋ヶ池練習 13:00~15:00 自主練(曇) 15:00~17:00 1部・2部 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 自主練 ※支部長夜不在 ※道着注文締め切り	26	27	28 秋ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	31		
	アスクラ形@長中武道場			アスクラ組手@長中体育館		

練習タイムスケジュール (柔道場・剣道場)

水・土曜日 (秋ヶ池・長中)		日曜日 (秋ヶ池ありの場合)		日曜日 (長中のみの場合)	
① 受付清掃	18:00~18:10	秋ヶ池・受付清掃	15:00~15:10	受付清掃	18:00~18:10
準備運動、基本	18:10~	準備運動、基本	15:10~	1部 準備運・全体練習	18:10~19:00
1部 (無級~6級)	~19:00	1部 (無級~6級)	~16:00	2部 長久手黒帯会	19:05~20:00
2部 (5級以上)	19:00~20:00	2部 (5級~初段補)	16:00~17:00	・自主練	
3部 (大会練習等)	20:00~20:50	3部長中(黒帯)	18:00~19:00	清掃	~21:00
③ 清掃	20:50~21:00	長久手黒帯会・自主練	19:00~20:00	※タイムスケジュールは目安です	

日曜日 (秋ヶ池体育館) 13:00~15:00 一般部練習

※道場に入る前に、手の消毒、出欠の記録をすること。体調が悪い人は無理をしない、マスクを着用すること。

- ・会費の集金は全員口座引き落としになっています。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- 休会など会費の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。遅れた場合は、翌月分から差し引く形で処理します。早めの連絡にご協力ください。
- ・道着・拳サポーター (白)、メンホーの申込みは随時受け付け、支払いは商品と引き換えとします。(今年度 防具・道着係:渡辺・星川・伊藤さく)
- ・日曜 13:00~15:00 をが確保できた場合、一般部の練習時間としております。・自主練習に参加する場合、小3以下は親御さんが同伴してください。

□8月の主な行事

8月31日 (土) ながて夏フェス 長久手市役所駐車場

□9月以降の主な行事

9月15日 (日) 昇級審査
9月16日 (月) 第2回錬成競演会 志木市民体育館
9月21日 (土) 愛知県空手道錬成大会 トルフィンズアリーナ
10月5, 6, 19日 愛知高等学校新人戦
10月26・27日 長久手支部合宿 旭高原自然の家
11月3日 (日) 淳風会大会