2026 年　12 月

2026年12月　淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2 **市が洞小体育館** 18:00～21:00 通常練習	3 アスクラ組手@市が洞小体	4	5 **長久手北中体育館** 18:00～21:00 通常練習 **見極め**
6 **市が洞小体育館** 18:00～20:00 通常練習 **見極め**	7 アスクラ形@市が洞小体	8	9 **市が洞小体育館** 18:00～21:00 通常練習 **見極め**	10 アスクラ組手@市が洞小体	11	12 **市が洞小体育館** 18:00～21:00 通常練習 ※支部長不在
13 **市が洞小体育館** 18:00～20:00 通常練習 ※支部長不在	14 アスクラ形@市が洞小体	15	16 **長中柔剣道場練習** 18:00～21:00 通常練習	17 アスクラ組手@長中体育館	18	19 **長中柔剣道場練習** 18:00～21:00 通常練習
20 練習休み **県連昇級昇段審査会** **※道着注文締め切り**	21 アスクラ形@市が洞小体	22	23 **市が洞小体育館** 18:00～21:00 通常練習 **稽古納め・納会**	24 アスクラ組手@西小体育館	25	26 練習休み
27 練習休み	28	29	30 練習休み	31	1月1日 寒稽古 杁ヶ池駐車場7:00集合	

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（杁ヶ池）	
① 受付・準備	18:00～18:10
全体準備運動・基本練習 **型メイン**の練習	18:10～20:50 ～21:00：片付

日曜日（杁ヶ池の場合）	
①受付・準備	15:00～15:10
一般部練習/少年部練習	15:10～16:50 ～17:00：片付

日曜日（長中武道場の場合）	
①受付・準備（マット）	18:00～18:20
一般部練習/少年部練習	18:20～ ～20:00
・自主練	～21:00：片付

土曜日（長中武道場）	
① 受付・準備（**マット掃除**）	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習 **組手メイン**の練習	18:20～20:50 ～21:00：片付

※土曜日は始めにマットの拭き掃除

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、出欠の記録をすること。帰ったら、うがい手洗いを。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。退会される場合は、貸与した帯の返却を忘れずに。
・道着・拳サポーター（白SML）、メンホーの申込みは随時受付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係:渡辺・星川・中村

□12月の主な行事

12月12日（土）	第５回愛知女子練習会	三好公園総合体育館剣道場
12月20日（日）	昇級・昇段審査会	緑スポーツセンター
12月23日（水）	稽古納め・納会	市が洞小体育館

□1月以降の主な行事

1月1日（木）	寒稽古	杁ヶ池駐車場7:00集合
2027年1月16日	鏡開き	ふらっと
2027年2月23日	長久手Karate Cup	淑徳大学
2027年3月28日	西日本大会	中スポーツセンター

淳風会長久手支部　師範　水田義則
Mail: mizuta500706@hotmail.com
Tel/Fax: 0561-62-6408

支部長　水田洋平
Mail: yohei0901@hotmail.com
Mobile: 090-6074-3268