

2026年1月 淳風会長久手支部スケジュール						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元旦寒稽古 7:00 杵ヶ池公園集合 芝生集合→初詣 ※スポーツ協会ゴミ拾い！	2	3 練習休み
4 練習休み	5 鏡開き 尾張旭ふらっと 18:00～	6	7 杵ヶ池練習 練習初め 18:00～21:00 通常練習	8 アスクラ組手@市が洞小体	9	10 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習 本部強化部合宿 ※支部長休み
11 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 本部強化部合宿 ※支部長休み	12 アスクラ形@長中武道場	13	14 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	15 アスクラ組手@市が洞小体	16	17 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
18 市が洞小体育館 18:00～21:00 通常練習	19 アスクラ形@市が洞小体	20	21 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	22 アスクラ組手@市が洞小体	23	24 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習
25 長中柔剣道場練習 18:00～20:00 通常練習 ※道着注文締め切り ※支部長遅れ	26 アスクラ形@長中武道場	27	28 杵ヶ池練習 18:00～21:00 通常練習	29 アスクラ組手@長中体育館	30	31 長中柔剣道場練習 18:00～21:00 通常練習

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（杵ヶ池）		日曜日（杵ヶ池の場合）		日曜日（長中武道場、他の場合）	
① 受付・準備	18:00～18:10	①受付・準備	15:00～15:10	①受付・準備（マット）	18:00～18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10～20:50 ～21:00：片付	一般部練習/少年部練習	15:10～16:50 ～17:00：片付	一般部練習/少年部練習	18:20～ ～20:00
土曜日（長中武道場,他）				・自主練	～21:00：片付
① 受付・準備（マット掃除）	18:00～18:20	※土曜日(長中)は始めにマットの拭き掃除			
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20～20:50 ～21:00：片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、出欠の記録をすること。帰ったら、うがい手洗いを。

・会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落としします。
休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。退会される場合は、貸与した帯の返却を忘れずに。
・道着・拳サポーター（白SML）、メンホーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係:渡辺・星川）

□1月の主な行事			□2月以降の主な行事		
1月1日（木）	元旦寒稽古 スポーツ協会ゴミ拾い	杵ヶ池公園集合	2月14日（土）	長久手支部総会 父母会総会	長久手交流プラザ
1月5日（月）	長久手支部鏡開き	尾張旭ふらっと	2月23日（祝月）	第4回長久手空手カップ	杵ヶ池体育館アリーナ
1月10・11日	本部都合宿	焼津	3月15日（日）	県連審査	
			3月29日（日）	西日本大会	志多見スポーツランド