

2026年

1月

2026年1月 淳風会長久手支部スケジュール

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元旦寒稽古 7:00 杣ヶ池公園集合 芝生集合→初詣 ※スポーツ協会ゴミ拾い！	2	3 練習休み
4 練習休み	5 鏡開き 尾張旭ふらっと 18:00~	6	7 杣ヶ池練習 練習初め 18:00~21:00 通常練習	8 アスクラ組手@市が洞小体	9	10 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習 本部強化部合宿 ※支部長休み
11 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習	12 アスクラ形@長中武道場	13	14 杣ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	15 アスクラ組手@市が洞小体	16	17 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
18 市が洞小体育館 18:00~21:00 通常練習	19 アスクラ形@市が洞小体	20	21 杣ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	22 アスクラ組手@市が洞小体	23	24 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習
25 長中柔剣道場練習 18:00~20:00 通常練習 ※道着注文締め切り ※支部長遅れ	26 アスクラ形@長中武道場	27	28 杣ヶ池練習 18:00~21:00 通常練習	29 アスクラ組手@長中体育館	30	31 長中柔剣道場練習 18:00~21:00 通常練習

練習タイムスケジュール（柔道場・剣道場）

水曜日（杣ヶ池）		日曜日（杣ヶ池の場合）		日曜日（長中武道場、他の場合）	
① 受付・準備	18:00~18:10	①受付・準備	15:00~15:10	①受付・準備（マット）	18:00~18:20
全体準備運動・基本練習 型メインの練習	18:10~20:50 ~21:00：片付	一般部練習/少年部練習	15:10~16:50 ~17:00：片付	一般部練習/少年部練習	18:20~ ~20:00
土曜日（長中武道場、他）					・自主練 ~21:00：片付
① 受付・準備（マット掃除）	18:00~18:20			※土曜日（長中）は始めてマットの拭き掃除	
全体準備運動・基本練習 組手メインの練習	18:20~20:50 ~21:00：片付				

アスリートクラスの最新情報はLINE公式サイトで友達追加して情報確認してください。

※道場に入る前に、出欠の記録をすること。帰つたら、うがい手洗いを。

- 会費の集金は全員口座引き落としです。手続きが間に合わなかった場合は、次月にまとめて引き落とします。
- 休会など会費額の変更がある場合は、前の月の18日まで変更可能です。退会される場合は、貸与した帯の返却を忘れずに。
- 道着・拳サポーター（白SML）、メンバーの申込みは随時受け付け、注文は月末にまとめて行います。支払いは商品と引換です。（今年度 防具・道着係：渡辺・星川）

□1月の主な行事

1月1日（木）	元旦寒稽古 スポーツ協会ゴミ拾い	杣ヶ池公園集合
1月5日（月）	長久手支部鏡開き	尾張旭ふらっと
1月10・11日	本部部合宿	焼津

□2月以降の主な行事

2月14日（土）	長久手支部総会 父母会総会	長久手交流プラザ
2月23日（祝月）	第4回長久手空手カップ	杣ヶ池体育館アリーナ
3月15日（日）	県連審査	
3月29日（日）	西日本大会	志多見スポーツランド